

FORMATION FONDAMENTALE AU PORT DU HARNAIS POUR TRAVAUX EN HAUTEUR

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Etre capable de :

- Analyser les situations de travail, les risques et les équipements relatifs aux travaux en hauteur
- Maîtriser les principes de sécurité des accès et des travaux en hauteur
- Définir un système de protection adapté et approprié
- Réaliser des points d'ancrages sûrs pour circuler sur les structures
- Vérifier les domaines et conditions d'utilisation des EPI, savoir les vérifier et les maintenir en bon état
- Maîtriser les connaissances des protections collectives



DUREE

1 journée : théorie + pratique, ou 1 demi-journée uniquement la formation théorique

ASPECT REGLEMENTAIRE

Prescriptions de sécurité concernant les chantiers temporaires ou mobiles selon RGD 27/06/2008.

PERSONNES CONCERNEES

Travailleur et encadrant chargés d'intervenir en toute sécurité en hauteur pour les travaux de charpente, pylônes, silos, toitures, ponts roulants, etc. (hors cordistes)

EFFECTIF

De 6 à 10 personnes

METHODE

Exposé didactique avec moyen multimédia, démonstration pratique, mise en situation, échange d'expérience.

SANCTION

Le test d'évaluation des connaissances acquises permet la délivrance d'une attestation de formation.

PRE-REQUIS

Aptitude médicale pour les travaux en hauteur
Tenue de travail et EPI pour travaux en hauteur exigé

PROGRAMME

Présentation de la formation selon les prescriptions de sécurité types de l'ITM.

1- Notions fondamentales

- Normes européennes et législation en vigueur
- Analyse des risques
- Systèmes d'arrêt de chute : EPI, EPC
- Les matériels de protection antichute, les dispositifs d'ancrage
- Travaux en hauteur, le choix du matériel, son utilisation, les vérifications
- Calcul des paramètres physiques : notions de choc, hauteur & facteurs de chute et points d'ancrage, tirant d'air, l'effet pendulaire
- Exemples d'application selon le type de harnais
- Mis à dos d'un harnais de sécurité et réglage sur la personne

2- Travaux pratiques

- Le choix des équipements selon l'application
- Contrôles, réglages pour port du harnais
- Elaboration d'un système antichute
- Mise en situation sur système antichute
- Mise en sécurité du poste de travail par les EPC et avec les EPI
- Vérification des EPI et rangement, stockage